

NASRETTİN HOCA ANAOKULU EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAHA-KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ
03/10/2022	Domates-Salatalık-Peynir-Ekmek	Tavuklu Pilav-Ayran
04/10/2022	Simit-Kaşar Peynir-Siyah Zeytin-Çay	Mercimek Çorbası-Ekmek
05/10/2022	Patates kızartması-Zeytin-Ekmek-Çay	Lahmacun-Yeşillik
06/10/2022	Peynirli D Börek- Domates-Ayran	Soslu Makarna-Salata
07/10/2022	Haşlanmış Yumurta-Reçel-Ekmek-Süt	Kısır-Ayran
10/10/2022	Tost-Domates-Zeytin-Limonata	İzmir Köfte-Domates-Ayran-Ekmek
11/10/2022	Sandviç- Meyve suyu	Patates Tava-Bulgur Pilavı-Ekmek
12/10/2022	Peynirli Omlet-Ekmek-Süt	Şehriye Çorbası-Ekmek
13/10/2022	Zeytin Salatası-Ekmek-Beyaz Peynir	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Ekmek
14/10/2022	Dereotlu Peynirli Poğaç- Domates-Çay	Peynirli Makarna-Salata
17/10/2022	Mercimek Çorbası-Ekmek	Mercimekli Bulgur Pilavı-Salata-Ayran
18/10/2022	Krep-Reçel-Yeşil Zeytin-Süt	Köfte Ekmek-Patates-Marul-Ayran
19/10/2022	Peynirli Börek-Yeşil Zeytin-Çay	Yoğurtlu Makarna-Salata
20/10/2022	Fırın Patates- Domates- Beyaz Peynir-Çay	Patatesli Börek-Domates-Ayran
21/10/2022	Simit-Beyaz Peynir-Siyah Zeytin-Meyve suyu	Kaşarlı Tost-Meyve Suyu
24/10/2022	Pankek-Bal-Süt	Yeşil Fasulye-Pirinç Pişavı-Ekmek
25/10/2022	Soğuk Sandviç-Siyah Zeytin-Bitki Çayı	Sebzeli Bulgur Pilavı-Cacık
26/10/2022	Kalem Böreği-Domates-Salatalık-Limonata	Mercimekli Köfte-Ayran
27/10/2022	Simit-Domates-Salatalık-Çay	Kıymalı Makarna-Salata
28/10/2022	Mercimek Çorbası-Ekmek	Peynirli Börek-Domates-Salatalık-Ayran

Ümit DERİNGÖL
Öğretmen

Vildan ERSOY
Öğretmen

Erhan KARAKILÇIK
Okul Müdürü