

NASRETTİN HOCA ANAOKULU MART AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ
13/03/2023	Peynirli omlet, bal, nane, maydanoz, süt	İzmir Köfte, makarna, cevizli çoban salatası
14/03/2023	Kaşarlı Tost, havuç, süt	Sebzeli mercimek çorbası, pirinç pilavı, cacık
15/03/2023	Sahanda yumurta, süt, çilek reçeli, maydanoz, dereotu	Kıymalı börek, mor lahana salatası, portakal
16/03/2023	Süt, kaşar peynir, yeşil zeytin, havuç dilimi	Etili kuru fasulye, bulgur pilavı, yeşil salata
17/03/2023	Tahin-pekmez, yumurta, marul, dereotu, maydanoz süt	Süzme mercimek çorbası, kıymalı makarna, sütlaç
20/03/2023	Krep, bal, süt, beyaz peynir	Etili patates tava, pirinç pilavı, irmik helvası.
21/03/2023	Burgu peynir, kuru üzüm-ceviz, maydanoz, nane, süt	Erişte, haydari, etli türlü
22/03/2023	Yumurta ekmeği, süt, havuç	Etili nohut yemeği, şehriyeli pilav, cacık
23/03/2023	Beyaz peynirli-domatesli sandviç, süt	Yoğurtlu Mantı, ezogelin çorba, elma
24/03/2023	Patatesli omlet, burğu peynir, siyah zeytin, mandalina süt	Sebzeli Köfte, Makarna, armut
27/03/2023	Yumurta, karışık zeytin, maydanoz, nane, dereotu, süt	Yoğurtlu ıspanak, kıymalı börek, hoşaf
28/03/2023	Beyaz peynir, yeşil zeytin, tahin-pekmez, elma, süt	Terbiyeli köfte, Soslu makarna, mor lahana salatası
29/03/2023	Sahanda yumurta, beyaz peynir, çilek reçeli, süt	Tarhana çorbası, et döner, bulgur pilavı
30/03/2023	Beyaz peynir, siyah zeytin, marul, domates, süt	Etili sebze tava, patatesli börek, elma kompostosu
31/03/2023	Yumurta, karışık zeytin, çilek reçeli, süt	Kıymalı makarna, Şehriye çorbası, irmik helvası

Ümit DERİNGÖL
Öğretmen

Vildan ERSOY
Öğretmen

Erhan KARAKILÇIK
Okul Müdürü