

NASRETTİN HOCA ANAOKULU EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ
02/10/2023	Kaşarlı Tost, karışık zeytin, ayran	Kıtır, domates-marul, ayran
03/10/2023	Fırında patates, kuşburnu	Kıymalı börek, mor lahana salatası
04/10/2023	Simit, burgu peynir, çay	Kuru fasulye, bulgur pilavı, yeşil salata
05/10/2023	Krep, bal, süt	İzmir Köfte, Fırında patates, ayran
06/10/2023	Peynirli börek, süt	Etlı patates tava, pirinç pilavı
09/10/2023	Burgu peynir, domates, salatalık, zeytin, çay	Pizza, Limonata
10/10/2023	Patatesli omlet, karışık zeytin, süt	Sebze Soslu Spagetti, cevizli salata
11/10/2023	Pizza, limonata	Etlı nohut yemeği, şehriyeli pilav
12/10/2023	Sandviç, beyaz peynir, çay	Fırında Sebzeli Köfte, Yeşillik salatası,
13/10/2023	Krep, çilek reçeli, süt	Mercimekli Köfte, Ayran
16/10/2023	Simit, beyaz peynir, ayran	Etlı Kuru fasulye, Pirinç Pilavı
17/10/2023	Fırında patates, çay	Peynirli makarna, çoban salatası
18/10/2023	Burgu peynir, karışık zeytin, domates, süt	Etlı sebze tava, bulgur pilavı
19/10/2023	Omlet, Kaşar Peynir, çay	Sebzeli bulgur pilavı, ayran
20/10/2023	Beyaz peynirli-domatesli sandviç, kuşburnu	Pizza, Limonata
23/10/2023	Pankek, bal, süt	Etlı patates tava, pirinç pilavı
24/10/2023	Peynirli kalem böređi, çay	Kıtır, salata, ayran
25/10/2023	Omlet, Kaşar Peynir, kuşburnu	Pizza, limonata
26/10/2023	Burgu peynir, yeşil zeytin, domates, Süt	Sebzeli bulgur pilavı, cacık
27/10/2023	Yumurta, karışık zeytin, süt	Kıymalı makarna, mercimek çorbası
30/10/2023	Simit, çay	Mercimekli Köfte, salata, ayran
31/10/2023	Fırında patates, burgu peynir, çay	Pizza, limonata

Ümit DERİNGÖL
Öğretmen

Vildan ERSOY
Öğretmen

Özlem ELTUT
Okul Müdürü

NASRETTİN HOCA ANAOKULU EKİM AYI ÇOCUK KULÜBÜ BESLENME LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02/10/2023	Kısır, domates-marul, ayran	Elma
03/10/2023	Kıymalı börek, mor lahana salatası	Kek
04/10/2023	Kuru fasulye, bulgur pilavı, yeşil salata	Tost
05/10/2023	İzmir Köfte, Fırında patates, ayran	Muz
06/10/2023	Etlı patates tava, pirinç pilavı	Sandviç
09/10/2023	Pizza, Limonata	İrmik helvası
10/10/2023	Sebzeli Soslu Spagetti, cevizli salata	Muz
11/10/2023	Etlı nohut yemeği, şehriyeli pilav	Puding
12/10/2023	Fırında Sebzeli Köfte, Yeşillik salatası	Elma
13/10/2023	Mercimekli Köfte	Tost
16/10/2023	Etlı Kuru fasulye, Pirinç Pilavı	Meyveli kek
17/10/2023	Peynirli makarna, çoban salatası	Çilek
18/10/2023	Etlı sebze tava, bulgur pilavı, elma	Elma
19/10/2023	Sebzeli bulgur pilavı, ayran	Puding
20/10/2023	Pizza, Limonata	Muz
23/10/2023	Etlı patates tava, pirinç pilav	Elma
24/10/2023	Kısır, salata, ayran	Kakaolu kek
25/10/2023	Pizza, limonata	Puding
26/10/2023	Sebzeli bulgur pilavı, cacık	Sandviç
27/10/2023	Kıymalı makarna, mercimek çorbası, irmik helvası	İrmik helvası
30/10/2023	Mercimekli Köfte, salata, ayran, sütlaç	Sütlaç
31/10/2023	Pizza, limonata, Elma	Elma

Ümit DERİNGÖL
Öğretmen

Vildan ERSOY
Öğretmen

Özlem ELTUT
Okul Müdürü

